

## FORMATION : J'ACCUEILLE MON BÉBÉ - LE NID

### Public concerné :

Ostéopathes ADELI

### Type de formation

Théorique

### Tarif (hors restauration)

500.00 €

### Modalité d'inscription et délai d'accès :

Jusqu'à la veille en fonction des places disponibles, directement à partir du site internet

### Lieu de la formation

AFCMS, 403 rue Marcel DEMONQUE - 84911 AVIGNON

### Contact

Tél. 04 13 60 00 23 / mail : [contact@afcms.fr](mailto:contact@afcms.fr)

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter

### Objectifs :

Pendant cette formation l'accent est mis sur la pratique :

- Des pratiques spécifiques issues de la vision de l'Ostéopathie Biodynamique de l'équilibre neuro-endocrino-immuno-émotionnel et environnemental nécessaire à la fertilité
- Des pratiques sur soi d'éveil corporel inspirées du Yoga prénatal pour ressentir la puissance du nid lorsqu'il est habité par notre présence.

### Durée

2 jours

### Horaires

de 9h à 13h et de 14h à 18h - 1/4  
d'heure de pause par  
demi-journée

### Nombre d'heures

15 h



## PROGRAMME

### JOUR 1

Matin :

Habiter le nid pour bien porter bébé :

- Créer un lieu de vie accueillant : le nid du bassin et ses modalités physiologiques, énergétiques et psychiques
- Ressentir la mobilité, la respiration, la puissance et la synergie des éléments constituant le nid

Après-midi :

L'approche biodynamique de l'ostéopathie :

- La posture du thérapeute
- Principes et pratiques biodynamiques appropriées à la femme enceinte : unité crano-cervico-faciale et unité crano-sacrée

<b>JOUR 2</b>
---------------

Matin :

L'équilibre maternel, la santé au coeur du féminin :

- Préparer le nid : les fondements de la fertilité (réguler les stressseurs, restaurer le terrain)
- L'équilibre neuro-endocrino-immuno-émotionnel et environnemental, de la jeune fille à la jeune maman

Après-midi :

La mise au monde, favoriser l'état d'ouverture :

- Ostéopathie fluïdique et transformation tissulaire
- L'ouverture des portes : le passage du col et du périnée
- La traversée du petit bassin : le toboggan
- L'état d'ouverture et le changement d'état de conscience

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

- > Cours magistral et enseignement pratique et mise en situation, documents support projeté
- > Vidéoprojecteur, table de manipulation, tableau blanc, rétroprojecteur

**Modalités de suivi et appréciation des résultats :**

- > Fiches de présence émargées, évaluations orales et mises en situations, questionnaire d'appréciation de la pratique et questionnaire de satisfaction.
- > À l'issue de la formation, un certificat de réalisation est délivré au stagiaire directement.