



**DIPLOME D'UNIVERSITE
OSTEOPATHIE DU SPORT**

2018 / 2019

A. Présentation de la formation

1. Objectifs

L'intégration des soins ostéopathiques dans les milieux sportifs professionnels est une réalité sociologique qui nécessite une approche spécifique.

Créée en 2011, cette formation a pour objectif de conduire les stagiaires à un niveau de connaissances et de compétences en adéquation avec la réalité de la pratique professionnelle en ostéopathie du sport.

L'union des compétences universitaires (STAPS) et ostéopathiques (AFCMS) permet d'aborder tous les aspects théoriques et cliniques de cet exercice particulier.

2. Compétences visées

- Analyser le geste sportif afin de mettre en œuvre une compréhension globale des contraintes spécifiques à la pratique du sport de haut niveau
- Accompagner un sportif de haut niveau en intégrant les aspects de performance et de gestion individuelle
- Identifier les pathologies spécifiques aux sportifs
- Mettre en place un plan de prévention des blessures du sportif
- Interpréter les données particulières de la pratique du sport
- Répondre à des problématiques spécifiques liées aux différents types de pratique sportive
- Etablir un protocole de soins ostéopathiques adaptés et le modifier en fonction de l'évolution du tableau clinique

3. Modalités de déroulement

L'organisation de la formation s'articule autour de huit séminaires de deux jours et demi à raison d'un séminaire par mois de novembre à juin. La formation est d'une durée totale de 370 heures dont 160 heures en présentiel, 60 heures de FOAD et 150 heures de stage.



4. Public concerné

La formation s'adresse à des ostéopathes professionnels ayant validé une formation technique musculo-squelettique, viscérale et crânienne.

5. Les prérequis nécessaires pour suivre la formation

Etre titulaire d'un diplôme d'ostéopathe.

6. Maquette

UE1 : Le sportif et son milieu (54h)

- Connaissances du milieu sportif
- Biomécanique de l'exercice physique
- Physiologie de l'exercice et méthodologie de la recherche
- Optimisation de la performance sportive

UE2 : Connaissances médico-sportives (50h)

- Médico-sportif
- Expertise et prévention

UE3 : Mises en œuvre thérapeutiques en fonction du tableau clinique (116h)

- Examen clinique du sportif
- Mise en œuvre de techniques spécifiques
- FOAD – Préparation de cas cliniques

UE4 : Stage (150h)

- Stage

7. Modalités d'évaluation

Les modalités d'évaluation sont basées sur le principe du contrôle continu dans le cadre des UE1, UE2 et UE3 et sur la remise de rapports de stage tout au long de la formation dans le cadre de l'UE4.

 <p>UNIVERSITÉ D'AVIGNON ET DES PAYS DE VAUCLUSE</p> <p>Formation Tout au Long de la Vie</p>	<p>PROGRAMME DE FORMATION</p>	<p>2016/2017 Version du 21/09/2016</p> <hr/> <p>Page 3 sur 7</p>	
--	--------------------------------------	--	---

B. Programme détaillé

UE 1 « Le sportif et son milieu »

1. Objectifs de l'UE et compétences visées

A l'issue de ce module de formation, le stagiaire doit être capable d'une part d'analyser le geste sportif afin de mettre en œuvre une compréhension globale des contraintes spécifiques à la pratique du sport de haut niveau et, d'autre part, d'accompagner un sportif de haut niveau en intégrant les aspects de performance et de gestion individuelle.

2. Contenu de l'UE

UCE1 - Connaissances du milieu sportif (8h)

- Aspects juridiques et administratifs du milieu sportif
- Organisation nationale et internationale du sport
- Sportif de haut niveau : contraintes, exigences, risques

UCE2 – Biomécanique de l'exercice physique (10h)

- Biomécanique musculaire
- Biomécanique appliquée

UCE3 – Physiologie de l'exercice et méthodologie de la recherche (16h)

- Energétique de l'exercice musculaire
- Fonction cardio-respiratoire
- Méthodologie de la recherche

UCE4 – Optimisation de la performance sportive (20h)

- La performance sportive : approche systémique
- Physiologie de l'entraînement : de la théorie à la pratique
- Préparation physique : application pratique
- Les déterminants psychologiques de la performance
- L'organisation du processus d'entraînement
- Approche nutritionnelle
- Fatigue chronique, surentraînement et limites physiologiques à l'exercice extrême

3. Supports pédagogiques

Présentation des supports de cours par vidéo-projection et mise à disposition dans l'espace numérique de travail.



4. Modalités et dates prévisionnelles des contrôles de connaissances

Evaluation en contrôle continu sous forme de QCM en ligne.

5. Liste des intervenants prévus

- Monsieur Bruno Filippi
- Dr Amandine Lacroix
- Dr Christopher Morrissey
- Dr Stéphane Nottin
- Monsieur William Roux
- Madame Audrey Victor

UE 2 « Connaissances médico-sportives »

1. Objectifs de l'UE et compétences visées

A l'issue de ce module de formation, le stagiaire doit être capable d'identifier les pathologies spécifiques aux sportifs, mettre en place un plan de prévention des blessures du sportif et interpréter les données particulières de la pratique du sport.

2. Contenu de l'UE

UCE1 – Médico-sportif (24h)

- Réathlétisation
- Prise en charge des pathologies musculaires
- Isocinétique
- Taping ostéo
- Normales biologiques
- Les effets délétères du dopage
- Ostéopathe en milieu sportif

UCE2 – Expertise et prévention (26h)

- Etirements et stretching
- Strapping
- Exploration posturo cinétique
- Occluso-dontologie
- Prise en charge et proprioception



3. Supports pédagogiques

Présentation des supports de cours par vidéo-projection et mise à disposition dans l'espace numérique de travail.

4. Modalités et dates prévisionnelles des contrôles de connaissances

Evaluation en contrôle continu sous forme de QCM en ligne.

5. Liste des intervenants prévus

- Monsieur Jean-Paul Fernandez
- Monsieur Bruno Filippi
- Dr Amandine Lacroix
- Monsieur Thierry Lievois
- Dr Christopher Morrissey
- Monsieur Michel Riff

UE 3 « Mises en œuvre thérapeutiques en fonction du tableau clinique »

1. Objectifs de l'UE et compétences visées

A l'issue de ce module de formation, le stagiaire doit être capable de répondre à des problématiques spécifiques liées aux différents types de pratique sportive par une synthèse des connaissances acquises.

2. Contenu de l'UE

UCE1 – Examen physique du sportif (12h)

UCE2 – Mise en œuvre de techniques spécifiques (44h)

- Problématiques spécifiques du lancé et de la frappe, de la course, du saut et problématiques issues du travail en chaîne fermée
- Empilement articulaire dynamique

3. Supports pédagogiques

Présentation des supports de cours par vidéo-projection et mise à disposition dans l'espace numérique de travail.



4. Modalités et dates prévisionnelles des contrôles de connaissances

Evaluation par la préparation de trois cas cliniques de mise en situation et de confrontation avec les données acquises en cours de formation.

5. Liste des intervenants prévus

- Monsieur Frédéric Brigaud
- Dr Jean-Marcel Ferret
- Monsieur Gregory Lapalud
- Monsieur Thierry Lievois
- Monsieur Benoit Mahieu
- Monsieur Michel Riff

C. Stage professionnalisant :

1. Objectifs

- Immersion en milieu professionnel
- Mise en œuvre des connaissances acquises et compétences développées au sein d'une structure sportive
- Evaluation et traitement des sportifs
- Evaluation de l'action entreprise avec les cadres de la structure sportive

2. Volume horaire

- 150 heures

3. Evaluation

Présentation de trois rapports de suivi de consultation portant sur :

- la mise en œuvre des protocoles et connaissances acquises en cours de formation par le stagiaire
- les traitements spécifiques proposés et mis en œuvre par le stagiaire en fonction des différentes pathologies rencontrées
- l'évolution des approches adoptées tout au long de la formation



D. FOAD :

1. Modules concernés

- UE1 : Le sportif et son milieu
- UE2 : Connaissances médico-sportives
- UE3 : Mises en œuvre thérapeutiques en fonction du tableau clinique
- UE4 : Stage

2. Objectifs

Permettre un travail de synthèse à distance des différents aspects abordés pendant la formation. Mise en place entre chaque séminaire, ce travail participe à l'apprentissage et permet l'évaluation des connaissances acquises.

3. Organisation

- Activité QCM : nombre de tentatives et temps limités en fonction des matières évaluées – feedback
- Activité cas clinique : nécessite 1 heure minimum par cas
- Remise des rapports de stage

4. Volume horaire

- 60 heures

E. Nom des co-responsables de la formation

- Bruno Filippi – Ostéopathe - Enseignant AFCMS
- Stéphane Nottin – Maître de conférences UAPV

F. Adresse générique de la formation

sec-du-os@univ-avignon.fr